

**Defineo Vanilla-Cookies** to wegański, pełnowartościowy i wysokobiałkowy posiłek zastępczy klasy premium o smaku waniliowo-ciasteczkowym, zawierający białko o niemal całkowitej przyswajalności biologicznej (**~95%**).

Defineo **wspomaga utratę wagi** w ramach niskokalorycznej diety. Zawiera błonnik **glucomannan**, który zaspokaja apetyt i zapewnia uczucie sytości.

Spożycie 3 porcji\* defineo dziennie **całkowicie pokrywa** zapotrzebowanie organizmu na białko, aminokwasy, witaminy oraz minerały, a do tego pysznie smakuje! Z dodatkiem **prawdziwej bourbon wanilii**.



95% Przewidywalność biologiczna zawartego białka na poziomie ~95%



Bardzo łagodne dla żołądka i układu pokarmowego



Łatwe trawienie i wchłanianie



Dostarcza wszystkich niezbędnych składników odżywczych



Pomaga w osiągnięciu i utrzymaniu niskiej masy ciała



Zapewnia przyjemne uczucie sytości

**Chemical score białka CS198** (w odniesieniu do białka referencyjnego WHO zgodnie z WHO/FAO/UNU-2007)

**Zastosowanie:** Odżywianie zastępcze, odchudzanie i utrzymanie niskiej masy ciała, sporty sylwetkowe (utrzymanie niskiego poziomu tkanki tłuszczowej), bariatria, uzupełnienie diety.

**Skład:** Izolat białka sojowego, mieszanka aminokwasów (chlorowoderek L-lizyny, L-leucyna, L-walinala, L-izoleucyna, L-treonina, L-metionina, L-glutamina, L-fenylalanina, L-histydyna, L-tryptofan), białko grochu, białko ryżu (z brązowego ryżu), aromat, inulina, substancja wypełniająca (polidekstroza), fruktooligosacharydy, glucomannan konjac (2,5%), L-karnityna (Carnipure®) (0,5%), substancja zagęszczająca (guma guar, guma ksantanowa), bourbon-wanilia (0,4%), substancje słodzące (sukraloza, glikozydy stewiolowe), kwas L-askorbinowy (**wit. C**), emulgator (lecytyna słonecznikowa), siarczan żelaza (**II**), cytrynian cynku, amid kwasu nikotynowego (**wit. B3**), octan alfa-tokoferylu (**wit. E**), D-pantotenian wapnia (**wit. B5**), barwnik (beta-karoten), siarczan manganu (**II**), ryboflawina (**wit. B2**), chlorowoderek pirydoksyny (**wit. B6**), monoazotan tiaminy (**wit. B1**), octan retinylu (**wit. A**), cytrynian miedzi, kwas foliowy (**wit. B9**), jodek sodu, selenin sodu, filichon (**wit. K**), D-biotyna (**wit. B7**), cholekalcylferol (**wit. D3**), cyjanokobalamina (**wit. B12**).

**Profil aminokwasowy:** aminokwasy w g na 100g produktu

|                |       |                     |        |             |       |
|----------------|-------|---------------------|--------|-------------|-------|
| L-Alanina      | 3,8 g | L-Izoleucyna        | 5,8 g  | L-Prolina   | 4,1 g |
| L-Arginina     | 6,7 g | Kwas L-Asparaginowy | 9,4 g  | L-Seryna    | 4,1 g |
| L-Cysteina     | 1,5 g | Kwas L-Glutaminowy  | 16,1 g | L-Treonina  | 4,3 g |
| L-Fenylalanina | 4,6 g | L-Leucyna           | 11,0 g | L-Tryptofan | 1,3 g |
| L-Glicyna      | 3,6 g | L-Lizyna            | 8,6 g  | L-Tyrozyna  | 3,1 g |
| L-Histydyna    | 2,1 g | L-Metionina         | 2,3 g  | L-Walinala  | 7,6 g |

**Sposób przygotowania:** Oderwać wieczko i odsukać wewnątrz opakowania plastikową miarkę. Do shakera lub bidonu wlać 200-500 ml wody, za pomocą miarki dodać jedną porcję\* defineo, a następnie przetrząsając dokładnie wymieszać. W zależności od preferowanej gęstości posiłku, spożyć od razu, lub odczekać kilka minut. Smacznego!

**Data ważności:** Patrz nadruk na denku opakowania.

**Producent**  
**Anovona**  
Medsupps GmbH, Niemcy

**Wylączny importer i dystrybutor na Polskę**  
AMINOMEDIC sp. z o.o., ul. Kościelna 41,  
46-050 Kąty Opolskie  
Produkt oryginalny pochodzący z importu

**Visit Us! [www.anovona.pl](http://www.anovona.pl)**

| Wartości odżywcze i witaminy                         |  | w 100g           | w porcji 40g    |
|------------------------------------------------------|--|------------------|-----------------|
| <b>Wartość energetyczna</b>                          |  | 1484 kJ/352 kcal | 593 kJ/140 kcal |
| <b>Tłuszcz</b><br>w tym kwasy<br>tłuszczowe nasycone |  | 3,1 g            | 1,4 g           |
|                                                      |  | 1,0 g            | 0,4 g           |
| <b>Węglowodany</b><br>w tym cukry                    |  | 8,6 g            | 3,4 g           |
|                                                      |  | 2,6 g            | 1,0 g           |
| <b>Białko</b>                                        |  | 64,6 g           | 25,9 g          |
| <b>Sól</b>                                           |  | 2,2 g            | 0,9 g           |
| <b>Błonnik</b>                                       |  | 15,6 g           | 6,2 g           |
| <b>Witamina A</b>                                    |  | 1520µg (190%*)   | 600µg (75%*)    |
| <b>Witamina B1</b>                                   |  | 0,94mg (85%*)    | 0,37mg (34%*)   |
| <b>Witamina B2</b>                                   |  | 1,19mg (140%*)   | 0,48mg (34%*)   |
| <b>Niacyna</b>                                       |  | 16mg (100%*)     | 6,4mg (40%*)    |
| <b>Witamina B5</b>                                   |  | 5,1mg (85%*)     | 2,04mg (34%*)   |
| <b>Witamina B6</b>                                   |  | 1,19mg (86%*)    | 0,48mg (34%*)   |
| <b>Biotyna</b>                                       |  | 62,5µg (125%*)   | 25µg (50%*)     |
| <b>Kwas foliowy</b>                                  |  | 250µg (125%*)    | 100µg (50%*)    |
| <b>Witamina B12</b>                                  |  | 2,5µg (100%*)    | 1µg (40%*)      |
| <b>Witamina C</b>                                    |  | 68mg (85%*)      | 27,2mg (34%*)   |
| <b>Witamina D3</b>                                   |  | 4,25µg (85%*)    | 1,7µg (34%*)    |
| <b>Witamina E</b>                                    |  | 10,2mg (85%*)    | 4,08mg (34%*)   |
| <b>Witamina K</b>                                    |  | 63,8µg (85%*)    | 25,5µg (34%*)   |
| <b>Żelazo</b>                                        |  | 11,9mg (85%*)    | 4,76mg (34%*)   |
| <b>Cynk</b>                                          |  | 11,5mg (115%*)   | 4,5mg (45%*)    |
| <b>Miedź</b>                                         |  | 1,15mg (115%*)   | 0,45mg (45%*)   |
| <b>Mangan</b>                                        |  | 1,7mg (85%*)     | 0,68mg (34%*)   |
| <b>Selen</b>                                         |  | 41,3µg (75%*)    | 16,5µg (30%*)   |
| <b>Jod</b>                                           |  | 128µg (85%*)     | 51µg (34%*)     |
| <b>L-karnityna</b>                                   |  | 500mg            | 200mg           |
| <b>Glucomannan</b>                                   |  | 2500mg           | 1000mg          |

\*%RWS - dzienna referencyjna wartość spożycia dla osoby dorosłej

**Rekomendowane spożycie:** jeżeli lekarz lub dietetyk nie zalecił inaczej, spożywać od 1 do 3 porcji\* dziennie. W przypadku osób na diecie odchudzającej najlepiej spożyć w zastępstwie od 1 do 3 tradycyjnych posiłków. Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej.

**Smakuje znakomicie** z: wodą, mlekiem tradycyjnym oraz mlekiem roślinnym (owsiane, migdałowe, kokosowe, itp.).

Produkt **wegański**, bez dodatku cukru, bez laktozy, oraz bez zawartości glutenu. Skład opracowany przez **lekarzy**. Produkt testowany laboratoryjnie.

**Jakość premium, Made in Germany.**

Suplement diety, nie należy stosować jako substytut zdrowej i zróżnicowanej diety. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Za naszymi produktami z dumą stoimy własnym imieniem i nazwiskiem:**

Dr. med. univ. Alexander Novotny, Dr. med. univ. Bernd Weiner, Dr. med. univ. Florian Dragschitz, Dr. med. univ. Leo Gmelch, Dr. med. univ. Michael Hambrusch, Dr. med. Thomas Mészáros, Dr. med. univ. Pedram Kheder, Dr. med. Julian Röhm, Dr. med. univ. Pedro Ferreira, Dr. med. univ. Peyman Kheder

**e 560g | 10-24 porcji\***

\*Liczba porcji zależna od masy ciała, oraz poziomu głodu. Osoby ważące 40-70kg 1-2 miarki (14-24 porcji), osoby powyżej 70kg 2-3 miarki (10-14 porcji).